



**LICEO STATALE "G. FRACASTORO"
VERONA**

Anno scolastico 2021 2022

Programma svolto¹ del/la docente:

PALERMO EMANUELA

**MATERIA: sc. motorie
Ore settimanali:2**

CLASSE 4 SEZ. BS

Didattica a Distanza Compito : informazioni sulle specialità dell'atletica leggera , in particolare la staffetta 4x100

Lezione : Il cambio nella staffetta

Lezione : Campo Avesani la staffetta

Lezione : Il cambio nella staffetta

Lezione : Pallamano gioco e propedeutici

Lezione : propedeutici pallamano e gioco

Lezione : Percorso di resistenza e gioco pallamano

Lezione : lavoro aerobico con le funicelle e gioco pallamano

Lezione : Lavoro aerobico

Lezione : Lavoro aerobico con funicelle e corsa sui 500m veloci Gioco pallavolo

Lezione : Recupero test di leger .Esercitazioni per la pallavolo

Lezione : Esercizi di mobilità articolare con la bacchetta, valutazione pallamano

¹ Inserire in modo dettagliato anche i **contributi al curricolo di Educazione civica** effettivamente realizzati (come da Prospetto approvato in cdc e allegato aggiornato al Documento del 15 maggio)

Lezione : Giochi sportivi

Lezione : Camminata e indicazioni sul lavoro di gruppi

Lezione : Lavoro allo step

Lezione : Step manubri scala orizzontale

Lezione : Valutazione scala orizzontale e step

Lezione : Esercitazioni di salto in alto

Lezione : Esercitazioni di pallavolo

Lezione : Esercitazioni di basket,salto in alto femminile

Lezione : Esercitazioni di basket e recupero scala orizzontale

Lezione : Valutazione pallavolo

Lezione : Framezzo al cavallo e superamento della cavallina in divaricata

Lezione : Giochi sportivi

Verona, 4 giugno 2022

Il / la docente
Palermo E.