



**LICEO STATALE "G. FRACASTORO"
VERONA**

Anno scolastico 2021 2022

Programma svolto¹ del/la docente:

PALERMO EMANUELA

**MATERIA: sc. motorie
Ore settimanali:2**

CLASSE 4 SEZ. AS

Lezione : Il cambio nella staffetta pallavolo pallacanestro calcio

Lezione : Campi Avesani il cambio nella staffetta

Lezione : Il cambio nella staffetta 4x100

Lezione : Pallamano esercitazioni di passaggi e palleggi con tiro in porta

Lezione : Pallamano esercitazioni di passaggi e palleggi con tiro in porta

Lezione : Lavoro aerobico con funicelle e gioco pallamano

Lezione : Lavoro aerobico test di Leger

Lezione : Prova sui 2000m

Lezione : Recupero test di leger ed esercitazioni di pallavolo

Lezione : Camminata e istruzioni per il lavoro di gruppi

Lezione : Esercitazioni allo step ,gioco all aperto

Lezione : Lavoro allo step e giocosport

Lezione : Scala orizzontale step e giocosport

¹ Inserire in modo dettagliato anche i **contributi al curricolo di Educazione civica** effettivamente realizzati (come da Prospetto approvato in cdc e allegato aggiornato al Documento del 15 maggio)

Lezione : stepmanubri e esercitazioni alla scala orizzontale

Lezione : Valutazione scala orizzontale e step

Lezione : Esercizi per la pallacanestro

Lezione : Valutazione sulla pallavolo

Lezione : riflessioni sulle olimpiadi del fracca

Lezione : Esercitazioni di salto agli ostacoli e salto triplo

Lezione : Esercitazioni di tiro a canestro con test

Lezione : Recupero valutazioni

Lezione : Ultimate

Verona, 4 giugno 2022

Il / la docente
Palermo E.