

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
CLASSE	Competenze / contenuti irrinunciabili
Classe prima	Sviluppo delle capacità coordinative e acquisizione delle competenze specifiche della disciplina tramite gli sport di squadra.
Classe seconda	Sviluppo delle capacità coordinative e acquisizione delle competenze specifiche della disciplina tramite gli sport di squadra. Pratica di esercizi ai grandi attrezzi. Avviamento o sviluppo di alcune discipline specialistiche di atletica leggera
Classe terza	Sviluppo delle capacità coordinative e acquisizione delle competenze specifiche della disciplina tramite gli sport di squadra. Pratica di esercizi ai grandi attrezzi. Avviamento o sviluppo di alcune discipline specialistiche di atletica leggera.
Classe quarta	Sviluppo delle capacità coordinative e acquisizione delle competenze specifiche della disciplina tramite gli sport di squadra. Pratica di esercizi ai grandi attrezzi. Avviamento o sviluppo di alcune discipline specialistiche di atletica leggera. Esercitazioni pratiche di BLS.
Classe quinta	Conoscenza delle capacità condizionali e coordinative e dei percorsi per svilupparle nella teoria e nella pratica. Saper controllare un movimento per risolvere un compito motorio in modo adeguato. Conoscenza dei comportamenti da assumere ai fini della sicurezza e del mantenimento della salute dinamica.

Verona, settembre 2020